

SOMMARBINGO

Studsas boll på racket 50/100 gånger i rad	Spela 1/2 matcher (i en turnering eller med någon i klubben)	Hoppa 50/100 hopp med hopprep i rad	Se på 3 Youtube-klipp med 3 olika tennisspelare
Träna 1/2 timmar tennis inomhus eller utomhus	Ta en "tennisbild" och mejla den till oss så vi kan lägga ut den på våra sociala medier	Spela volley i 10/20 minuter emot en vägg	Spring 1 km 2/4 gånger (kan vara vid olika tillfällen)
Skriv på baksidan vad det bästa med tennis är (4 meningar)	Studsas boll på ramen 5/10 gånger i rad	Gör något med en tennisboll på stranden	Lär någon att spela tennis som aldrig provat förut
Träna uppkast (lika högt som racket är när det sträcks rakt upp) 50/100 gånger	Spela tennis med fel hand (utmana någon i en match på det viset?)	Skriv på baksidan vem din favorittennisspelare är (3 meningar varför det är hen)	Hoppa på 1 ben 25/50 gånger i rad (klara av detta på båda benen)

Instruktioner för sommarbingon:

- Du har från 11 juni till sista augusti på dig att utföra sommarbingon
- Det är 2 olika nivåer på vissa rutor. Den första siffran före snedstreckat är för spelare upp till och med 11 år, den andra siffran är för spelare 12 år och äldre (obs: man räknar den ålder man fyller detta året)
- Vid minst 1 full rad fås ett pris, vid full bricka finns ett större pris att vinna
- Ha någon som kan kontrollera att du klarat av en ruta
- Ta hjälp av en vuxen vid behov på vissa av rutorna
- För att mejla bild till oss så ska den skickas till: tranare@letk.se
- Du lämnar in bingon med ditt namn på när terminen startar igen till en tränare. Pris kommer därefter också delas ut.